**Formularz zgłoszeniowy dla Kandydata na Mentee   
do Programu Mentoringowego IO PAN**

Imię i nazwisko:………………………………………………………………………………...

Szkoła Doktorska, w której Kandydat realizuje doktorat:

…………………………………………………………………………………………………...

Rok realizacji pracy doktorskiej:………………………………………………………………..

Zakład i Pracownia Instytutu Oceanologii PAN, w których Kandydat realizuje doktorat:

…………………………………………………………………………………………………...

Tytuł pracy doktorskiej: ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Promotor/promotorzy pracy doktorskiej:

…………………………………………………………………………………………………...

Czy pierwszy raz korzystasz z Programu Mentoringowego IO PAN: TAK/NIE\*

Jeśli zaznaczyłaś/-eś „NIE”, napisz ile razy korzystałaś/-eś z Programu:………………………

Przesłanie niniejszego formularza na adres e-mail mentoring@iopan.pl, którego administratorem jest Samorząd Doktorantów IO PAN, jest jednoznaczne ze zgłoszeniem chęci udziału w Programie Mentoringowym IO PAN oraz potwierdzeniem zapoznania się i akceptacji Regulaminu Programu Mentoringowego IO PAN, dostępnego na stronie Samorządu Doktorantów IO PAN.

|  |  |
| --- | --- |
|  | ……………………………………………… data i podpis |

**Ankieta potrzeb Mentee**

Szczegółowe wypełnienie niniejszej ankiety pozwoli na jak najlepsze dopasowanie Mentora i Podopiecznego przez Koordynatora Programu, jednakże odpowiadanie na poniższe pytania jest dobrowolne. Nieudzielenie odpowiedzi na część pytań nie dyskwalifikuje Kandydata do udziału w Programie Mentoringowym IO PAN, jednak ogranicza wiedzę Koordynatora Programu, a w konsekwencji może wpłynąć na przebieg mentoringu.

1. Jakie są Twoje główne cele związane z udziałem w programie mentoringowym (np. rozwijanie kompetencji miękkich, ulepszenie organizacji pracy, praca nad autoprezencją/wystąpieniami publicznymi, nawiązanie kontaktów itp.)?

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

2. W jakich obszarach pracy potrzebujesz wsparcia? (możesz wybrać więcej niż jedną odpowiedź)

* Proces przygotowania publikacji naukowych;
* Autoprezentacja i wystąpienia publiczne;
* Organizacja pracy, zarządzanie projektem i work-life balance;
* Networking i budowanie relacji naukowych;
* Poszukiwanie grantów i finansowania badań;
* Poszukiwanie staży, szkoleń i innych możliwości rozwoju;
* Inne (proszę podać jakie)………………………………………………………………

3. Zidentyfikuj największe wyzwania w swojej pracy doktorskiej? (możesz wybrać więcej niż jedną odpowiedź)

* Definiowanie problemu badawczego;
* Organizacja i analiza danych oraz ich udostępnianie;
* Proces pozyskiwania lub brak środków na realizację badań;
* Zarządzanie projektem;
* Komunikacja z promotorem/-ami;
* Praca w zespole;
* Przygotowanie publikacji naukowych;
* Zarządzanie czasem;
* Inne (proszę wymienić)………………………………………………………………….

4. Jakie konkretne wyniki lub efekty współpracy z mentorem chciałbyś/chciałabyś osiągnąć pod koniec programu?

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

5. Jakie przeszkody, Twoim zdaniem, mogą utrudniać skuteczne uczestnictwo w programie mentoringowym (np. brak czasu, brak odpowiedniego mentora, inne)?

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

6. Spotkania w jakiej formie preferujesz:

* na żywo,
* online,
* hybrydowe.

7. Uwagi i komentarze:

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

|  |  |
| --- | --- |
|  | ……………………………………………… data i podpis |